

# Engagement-ABC

**Planungshilfe zum Ratgeber  
„Berufsende in Sicht?! Annäherung an eine  
neue Lebensphase“**

**Herausgeber**

**BAGSO  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Seniorenorganisationen e.V.**

Thomas-Mann-Str. 2-4  
53111 Bonn  
Telefon 02 28 / 24 99 93 0  
Fax 02 28 / 24 99 93 20  
kontakt@bagso.de  
www.bagso.de

- A** Akquise von Spenden ■ Alleinreisende Kinder-Begleitung ■ Ämterhilfe und -begleitung ■ Annahme- und Ausgabestelle für Sachspenden ■ Aufbau eines Stadtteilcafés ■ Ausflüge mit Rollstuhlfahrern ■ Azubis-Begleitung
- B** Bahnhofsmision ■ Begleitung der Umgangskontakte von Eltern und Kindern ■ Begleitung von Azubis ■ Besuch alter, allein lebender Menschen ■ Besuchsdienst in der Gemeinde und im Pflegeheim ■ Bewegungsangebote ■ Börsen für Zeitzeugen ■ Brett- und Kartenspiele in Stadtteilcafé ■ Bücherei ■ Buchhaltung für soziale Einrichtungen ■ Bundesfreiwilligendienst ■ Bürgerbus
- C** Chancenpatenschaften ■ Clown im Krankenhaus
- D** Die Tafel ■ Dolmetscherdienst in der Arbeit mit Migrantinnen und Migranten
- E** Eine-Welt-Laden ■ Einführungskurse Facebook, Whats-App ■ Einkaufsfahrdienst für Wohlfahrtsverbände ■ Einsammeln von Lebensmitteln ■ Einsätze beim Senior Experten Service ■ Engagement für Frieden, Menschenrechte und Gewaltfreiheit ■ Erzählcafé
- F** Fahrradreparatur ■ Familienhelfer ■ Ferienfreizeiten ■ finanzielle Grundbildung vermitteln ■ Fotografieren für die ÖA eines Vereins ■ Freizeitgestaltung Kinder
- G** Gartenarbeiten in einer Pflegeeinrichtung ■ Gebraughtkleidung-Shuttle-Service ■ Geschichten- und Märchenerzähler ■ Gestaltung der Zeitung einer Pflegeeinrichtung, eines Stadtteils ■ gewerkschaftliche Seniorenarbeit ■ Gottesdienstgestaltung ■ grafische Gestaltung von Programmflyern ■ Grüne Damen und Herren im Krankenhaus
- H** Durchführung von Kampagnen für fairen Handel ■ Handwerkerstand ■ Hausaufgaben- und Nachhilfe ■ Hilfetelefon für einsame Menschen ■ Hundebesuchsdienste

- I** Information und Beratung rund um das Thema Hilfen im Alter ■ Initiierung und Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe ■ Internetschulungen
- K** Kampagnen für fairen Handel ■ Kaffee kochen und Besucher eines Seniorencafés bewirten ■ Kinderschutzbund ■ Kochen in einem Nachbarschaftstreff ■ Kochkurse für Studierende ■ Korrekturlesen ■ Kosmetikseminare für Krebspatientinnen ■ Kreativangebote in einer Flüchtlingsunterkunft ■ Küchendienst in einem internationalen Feriencamp ■ Kurse und Vorträge in Begegnungsstätten
- L** Leselernhilfe ■ Lokalfunk gestalten
- M** Medienarbeit für Hilfswerke ■ Mittagstisch für allein lebende ältere Menschen ■ Mobile Bücherei im Krankenhaus ■ Museums- oder Stadtführungen ■ Musikmachen mit Kindern
- N** Mehrgenerationenhäuser ■ Nachbarschaftshilfe und -netzwerke ■ Nachmittagsbetreuung für Kinder ■ Nachtcafé im Pflegeheim ■ Nähkurs in Familienzentrum
- O** Öffentlicher Bücherschrank ■ Opferhilfe „Weißer Ring“ ■ Organisation von Ausstellungen und Veranstaltungen
- P** Patenschaft für Baumbeete ■ PC-Betreuung und -kurse ■ Pfarrgemeinderat bzw. Presbyterium ■ Pflege der Website eines Vereins ■ Pflegebegleitung
- R** Rechtliche Betreuung ■ Reisebegleitung für Menschen mit Behinderung ■ Repaircafé

- S** Schneidern von Kostümen in einem Kindertheaterprojekt ■ Schöffen am Gericht ■ Schuldnerberatung ■ Schüleraustausch-Begleitung ■ Schülerlotsen ■ Second-Hand-Laden in Pfarrgemeinden ■ Seniorenbeirat oder -vertretung in Kommunen ■ Seniorenclub ■ Singen mit instrumentaler Begleitung im Pflegeheim ■ Smartphone- und PC-Workshops für Ältere ■ Spaziergänge mit blinden Menschen ■ Spielplatzpaten ■ Sprachförderung für benachteiligte Kinder ■ Springerinnen und Springer, z.B. Hilfe bei Festen in sozialen Einrichtungen ■ Sterbebegleitung ■ Straffälligenhilfe für Inhaftierte, Haftentlassene und Angehörige ■ Stricken für Schülerinnen und Schüler ■ Suchtberatung
- T** Telefonberatung des Kinderschutzbundes ■ Telefonseesorge ■ Tiernothelfer im Tiernotrettungsdienst ■ Tierschutz ■ Trauerbegleitung
- U** Übersetzungen für soziale Organisationen ■ Übungsleiter Seniorensport ■ Unterstützung geflüchteter Menschen ■ Unterstützung von Erzieherinnen in Kitas ■ Unterstützung von Vorständen bei der Formulierung von Projektanträgen
- V** Verbraucher-Begleitung in Verbraucherzentralen ■ Vereinsvorstandsarbeit
- W** Waldspaziergänge und -erlebnistage ■ Wanderführung ■ Welcome Walks für Zugezogene ■ Wissensbörse ■ Wohnberatung ■ Wunschgroßeltern